



Die Hexe und die Göttin in mir

– ein Seminar, das dich in deine weibliche Kraft begleitet

Fr und Sa, 04. und 05. Oktober 2024, Sulz-Röthis

Begriffe, wie den der Hexe, kennen wir meist nur aus einem sehr negativen Kontext und unter Göttinnen können wir uns oft nur bedingt etwas vorstellen. Was genau versteckt sich hinter diesen Worten, was haben unsere Ahninnen damit zu tun, was ist die Hexennarbe und wie beeinflusst sie uns als Frauen-Kollektiv noch heute? Die Antworten auf diese und viele weitere Fragen erwarten dich in diesem Seminar. Außerdem wollen wir die Urkraft der Weiblichkeit erforschen und sie uns wieder zu eigen machen als ein Instrument, mit dem wir unseren Selbstwert und unser Selbstbewusstsein, durch unser Frau-Sein, zu stärken lernen.

Seminarzeiten

04. und 05. Oktober 2024 | 18 Einheiten
jeweils von 09:00 – 18:00

Anmeldung

Anmeldung per E-Mail an: mmk@gestaltssystemisch.at | corina.sauermoser@gmail.com

Seminarinhalte

- o Kenntnisse rund um die Hexennarbe und die Auswirkungen auf uns als Frauen
- o Gemeinsame Rituale, um den Mythos und die Kraft rundum die Hexe besser verstehen zu lernen
- o Einen Überblick über unterschiedliche Göttinnen, deren Geschichte wir kennenlernen wollen und mit deren Kraft und Stärke wir uns verbinden wollen
- o Methoden zur Stärkung des Selbstbewusstseins und der Selbstwirksamkeit als Frau
- o Das Erleben eines gemeinsamen Schutzraums: Von Frauen für Frauen
- o Die bewusste Auseinandersetzung mit sich und der eigenen Weiblichkeit durch Biographiearbeit

Das nimmst du mit

Du schenkst dir mit diesem Seminar zwei Tage, in denen du deinen Zugang zur Weiblichkeit selbst definierst und auf deine persönlichen Bedürfnisse anpasst. Wir wollen gemeinsam Methoden erarbeiten, die dich unterstützen sollen, in deine weibliche Kraft zu kommen und aus dem Vollen zu schöpfen. Wir schauen uns die Geschichte der Hexen und Göttinnen an, die eventuell einen neuen Blickwinkel ermöglichen. Gemeinsam versuchen wir das transgenerationale Trauma der Hexennarbe zu verstehen und durch unterschiedliche Methoden positiv umzudeuten, um es zu integrieren. Durch deine eigene Stärkung erlernst du übertragbare Methoden, die du in deine Arbeit mit Menschen und in dein Lebens-Umfeld mitnehmen kannst. Neben Werkzeugen und Input nimmst du deine persönlichen Materialien mit, die du in diesem Seminar gestaltest.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich exklusiv an Frauen. Die Zielgruppe sind Frauen, die mit unterschiedlichsten Menschen arbeiten und interagieren, (Sozial-)Pädagoginnen, Beraterinnen, Supervisorinnen, Sozialarbeiterinnen, und Personen, die sich selbst einen Ausflug in die Ur-Kraft der Weiblichkeit ermöglichen wollen.

Anrechenbarkeit

Dieses Seminar gilt als Einstiegsseminar für den Lehrgang Gestaltssystemisch Beraten & Begleiten und/oder als Spezialseminar zur Erlangung eines Gestaltssystemischen Diploms.

Kosten

400 €/ pro Person inklusive Materialkosten und Mittagessen
In besonderen Fällen bieten wir Sozialtarife. Anfragen diesbezüglich bitte per E-Mail.

Seminarort

Gartenstraße 1, in 6832 Sulz-Röthis, im unteren Stock
Da es nur wenige Parkplätze gibt, bitten wir euch Fahrgemeinschaften zu bilden, oder öffentlich anzureisen (Haltestelle Sulz GH Adler).

Trainerinnen



Corina Magdalena Sauer Moser

Pädagogin, Sozialpädagogin im Auftrag der Kinder- und Jugendhilfe, Sexualtherapeutin, Sexualpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, diplomierte systemische Coach, Trainerin, tätig in der nachgehenden sozialpädagogischen Arbeit, in Ausbildung zur integrativen Psychotherapeutin
www.tabufreiezone.com
corina.sauer Moser@gmail.com

Maria Magdalena Kühne, MA

Pädagogin, Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, Lebens- und Sozialberaterin, diplomierte systemische Coach, Konfliktcoach, Trainerin, tätig in der nachgehenden sozialpädagogischen Arbeit
www.gestaltssystemisch.at
mmk@gestaltssystemisch.at

